



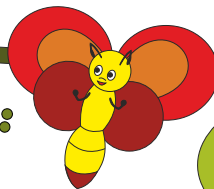
# CUKORBETEG



## lettél?

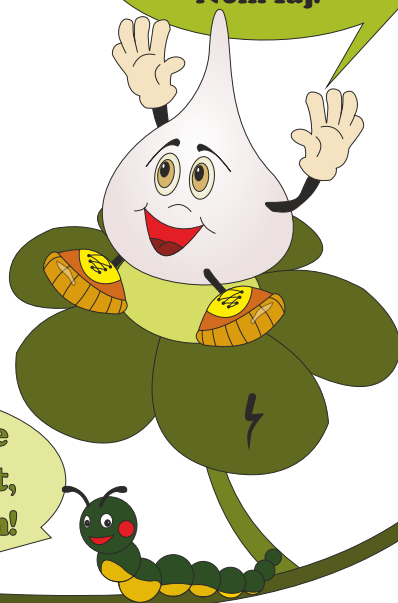
### VAN SEGÍTSÉG, NE LÓGASD AZ ORROD!

Íme, a kezelés:



**ELLENŐRIZD A VÉRCUKORSZINTEDET!**

**ADD BE AZ INZULINT!**  
Nem fáj!



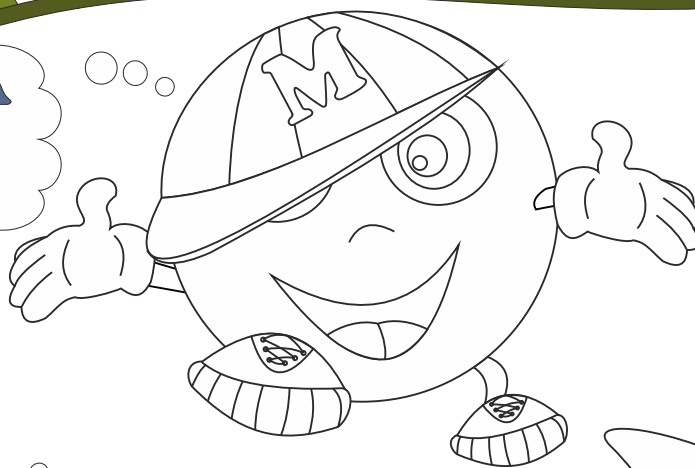
**EGYÉL JÓT, JÓKOR ÉS ELEGET!**



**No, és persze mozogj sokat, rendszeresen!**

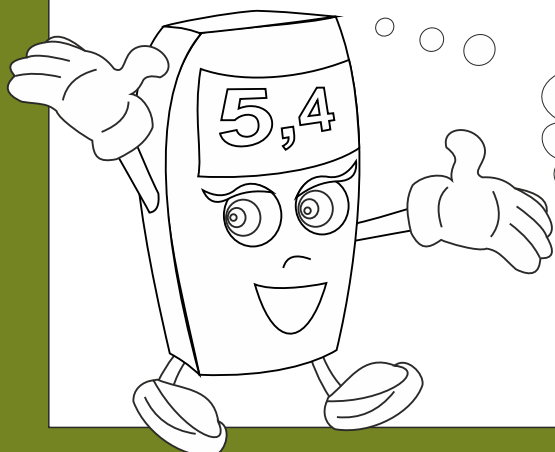


**MOLKA**  
vagyok,  
a szénhidrát  
molekula



Színezd ki  
Molkát  
és barátait!

**ZUZU**  
vagyok,  
az inzulin



**CUKI**  
vagyok,  
a vércukormérő

